

## Com arribar?



**CareCityLab**

Passeig de la Marina, 144

08302 Mataró

Telèfon: 93 758 21 02

sirius@ajmataro.cat

## Horari d'atenció amb cita prèvia

Dilluns, dimecres, dijous  
i divendres de 9h a 14 h

Dimarts de 9 a 14 h  
i de 15 a 17 h

### ANOTEU LA CITA PRÈVIA

Vostè té cita a:

---

---

Dia:

---

Hora:

---

[www.carecitylab.cat](http://www.carecitylab.cat)

El Centre per a l'autonomia personal  
està finançat pel Departament de Drets  
Socials de la Generalitat de Catalunya  
i forma part de la xarxa de Sírius.



# Centre per a l'autonomia personal

**Xarxa Sírius**



Ajuntament  
de Mataró



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Drets Socials**

# CareCityLab

Laboratori de recerca i innovació  
en l'àmbit socio sanitari  
**Mataró-Maresme**

# Centre per a l'autonomia personal

## Què és?

El **Centre per a l'autonomia personal** és un servei gratuït d'informació, orientació i assessorament per a l'autonomia personal sobre productes de suport, accessibilitat de l'entorn i tècniques alternatives de comunicació.

## A qui va adreçat?

- > A les persones amb **discapacitat, dependència**, o risc de tenir-la, i les persones grans, als seus familiars o persones cuidadores.
- > A les **entitats, professionals i estudiants** del camp de la discapacitat, l'autonomia personal, la comunicació alternativa i augmentativa i l'accessibilitat a l'entorn.
- > A les **empreses** fabricants i distribuïdores de productes i tecnologies de suport a la discapacitat.



## Quins objectius té?

- > Informar i assessorar sobre solucions per millorar **l'autonomia** de les persones depenents.
- > Informar i assessorar sobre solucions que **facilitin la tasca de l'assistent** en el cas de les persones amb dependència.
- > Informar i assessorar sobre els **recursos i ajudes** disponibles.
- > Reforçar el coneixement i **l'especialització dels professionals** de l'atenció social i sanitària.
- > Posar a l'abast un **espai d'exposició** permanent de productes de suport i entorns accessibles.

## Què ofereix?

El servei disposa d'un entorn simulat d'habitatge accessible amb cuina, dormitori, bany i sala d'estar on s'informa i orienta sobre:

- > Solucions personalitzades per a la **supressió de les barreres** d'accés i de l'interior dels habitatges.
- > La **normativa** d'aplicació relacionada amb l'accessibilitat.
- > El mobiliari i **l'adequació de l'entorn** de la persona.
- > **Productes de suport** a les activitats de la vida diària: alimentació, vestit, higiene, transferències, mobilitat, etc.
- > **L'accés alternatiu** a l'ordinador, els sistemes de comunicació i del control d'entorn.
- > **Suport a la formació** de professionals, familiars i persones interessades.



El centre disposa d'una cambra de bany familiar inclusiva i una cambra de bany per a persones amb ostomia.

