

Com arribar?



CareCityLab

Passeig de la Marina, 144

08302 Mataró

Telèfon: 93 758 21 02

oficinadecures@ajmataro.cat

Horari d'atenció amb cita prèvia

Dilluns, dimecres i divendres
de 9 a 14 h

Dimarts i dijous
de 9 a 14 h i de 15 a 17 h

ANOTEU LA CITA PRÈVIA

Vostè té cita a:

Dia:

Hora:

www.carecitylab.cat



Oficina de cures



Ajuntament
de Mataró

CareCityLab

Laboratori de recerca i innovació
en l'àmbit socio sanitari
Mataró-Maresme

Oficina de cures

Què és?

L'**Oficina de Cures** és un servei gratuït d'informació, orientació i assessorament en matèria de cures en l'àmbit social i sanitari.

És un servei de l'Ajuntament de Mataró que forma part del projecte CareCityLab, en el marc de l'estratègia de "Mataró ciutat cuidadora".



A qui va adreçat?

Al col·lectiu de **persones fràgils**, en especial persones grans, persones amb discapacitat i/o dependència i a les seves **persones cuidadores**.

Quins objectius té?

- > **Promoure l'autonomia** de les persones fràgils, en especial persones grans, persones amb discapacitat i/o dependència.
- > **Informar** sobre l'accés de les persones fràgils i les seves persones cuidadores a la xarxa de recursos públics i privats de l'àmbit de les cures socials i sanitàries.
- > **Incorporar la mirada comunitària** en l'àmbit de les cures, generant espais comunitaris on compartir la responsabilitat social de les cures.

Què ofereix?

- > **Informació, orientació i assessorament** sobre l'atenció social i sanitària per a persones en situació de fragilitat, discapacitat o dependència, i per a les seves persones cuidadores.
- > **Intervenció grupal:** Conjunt d'intervencions de caràcter grupal orientades a millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones en situació de fragilitat, discapacitat o dependència, i de les persones cuidadores.
- > **Vincle amb les entitats del tercer sector** en l'àmbit de les cures i la Comunitat.

Demana cita

- > Si vols **informació sobre el tràmit** de reconeixement de grau de discapacitat i/o dependència.
- > Si ets una **persona dependent** i receptora de cures.
- > Si ets una **persona cuidadora** que necessita orientació i suport.

